ACTA DE REUNIÓN GENERAL			
Lugar: VIRTUAL VIA MEET		**Fecha:**	Dia: 21 Mes : ABRIL Año:2023
Hora inicio:	9:00 AM	**Hora cierre :** 10:00 AM	**Convoca:** Apoyo de Salud y Nutrición
Tema:	**LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**		
Objetivo:	Promover la Lactancia Materna Brindando Formación al talento humano sobre la lactancia materna exclusiva.		
Agenda:	1- Bienvenida y oración a Dios 2- Importancia de la práctica de la lactancia materna exclusiva 3- Conclusiones y cierre de la actividad		

DESARROLLO

Mediante la plataforma meet se hace capacitación vía virtual al talento humano de las unidades de servicio en el contrato 128 sobre la lactancia materna exclusiva, iniciamos con un saludo de bienvenida y hacemos la oración a Dios.

Continuamos socializando la importancia de la práctica de la lactancia materna exclusiva.

La lactancia materna es el mejor modo de proporcionar a los niños durante sus primeros 6 meses de vida de modo exclusivo y hasta los 2 años de manera complementaria, los nutrientes que necesita. En virtud de lo anterior, y en el marco de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna, teniendo como lema 'Impulsemos la lactancia materna' se realiza la presente actividad.

Posteriormente se lleva a cabo la socialización del tema principal bajo los enfoques de protección, promoción y respaldo de la lactancia materna. Para ello en primer lugar se mencionan los beneficios de la lactancia materna dentro de los que se destacaron los siguientes:

• Brinda al bebé todos los nutrientes que necesita para su crecimiento y desarrollo saludable.

La leche de la madre se adapta a las necesidades de su bebé y por ello se digiere más fácilmente que cualquier otra leche.

• La leche materna es más segura e higiénica porque el niño (a) la toma directamente de su mamá.

Está disponible a toda hora y en cualquier lugar, y se conserva bien dentro del pecho materno, aun cuando la madre haya pasado un tiempo sin amamantar, evitando así enfermedades infecciosas como diarreas.

• A través de su leche, la mamá le trasmite al bebé factores de protección "anticuerpos" que los protegen contra las enfermedades infecciosas.

Así mismo, se resalta la importancia del contacto piel con piel y una lactancia materna, temprana y exclusiva.

Dando continuidad se informa a los padres sobre la importancia de la valoración nutricional y toma de peso y talla, se informa que hay un reporte nutricional y la importancia de cuidar los hábitos de alimentación saludable teniendo en cuenta los casos de sobrepeso y obesidad reportados en este primer diagnóstico nutricional.

El término «malnutrición» se refiere a las carencias, los excesos y los desequilibrios de la ingesta calórica y de nutrientes de una persona.

Existen cuatro tipos principales de desnutrición: emaciación, retraso del crecimiento, insuficiencia ponderal, y carencias de vitaminas y minerales. Por causa de la desnutrición, los niños, en particular, son mucho más vulnerables ante la enfermedad y la muerte.

Sobrepeso y obesidad

Una persona tiene sobrepeso o es obesa cuando pesa más de lo que corresponde a su altura. Una acumulación anormal o excesiva de grasa puede afectar a la salud.

CONCLUSIÓN

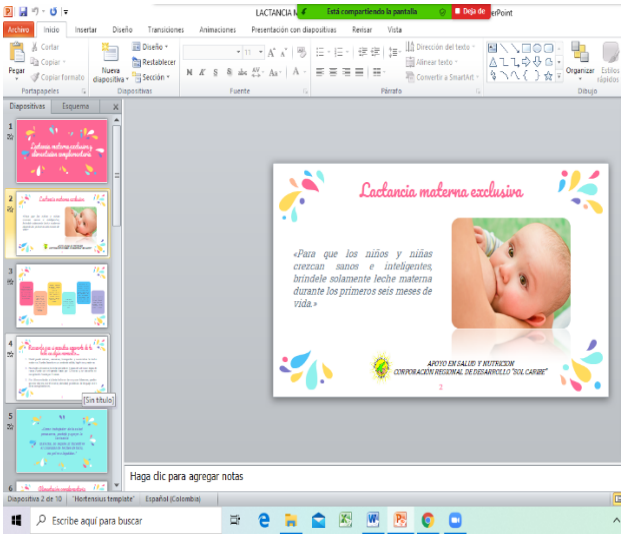
La lactancia materna requiere aprendizaje y muchas mujeres tienen dificultades al principio. La principal labor que tenemos es la sensibilización en la lactancia materna y poner en conocimiento de las madres una correcta técnica para su práctica, de esta manera lograremos que los niños reciban el aporte de nutrientes suficientes para el crecimiento adecuado al mismo tiempo que las madres lacten con seguridad y confianza, y adquieran habilidades y destrezas que le faciliten el amamantamiento y desarrollen una interacción permanente para el establecimiento del vínculo afectivo con su hijo/a.

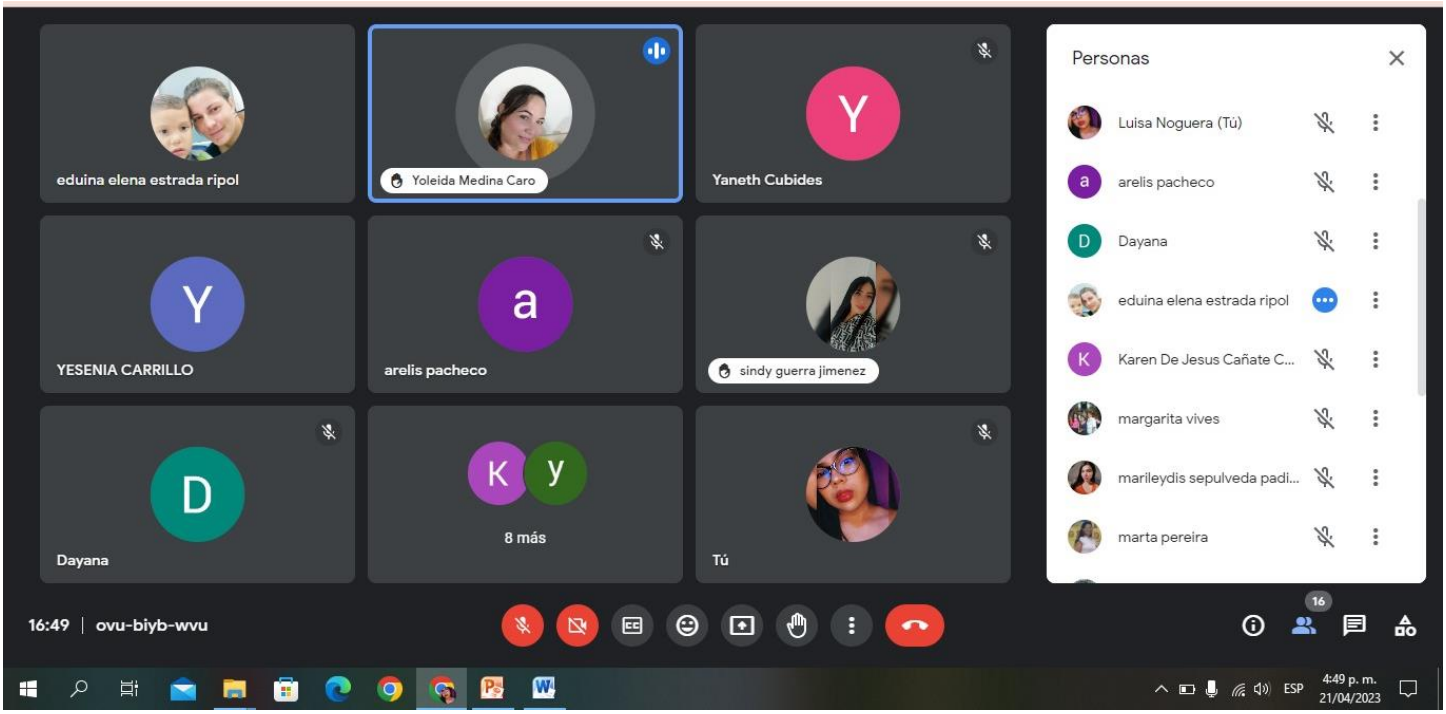




Participantes			
Nombre y apellido	**Telefono**	**Ocupación/ cargo**	**Firma**
MARGARITA VIVES M	3233652903	APOYO SALUD Y NUT	
LUISA NOGUERA	3145716781	APOYO SALUD Y NUT	
Responsable:		**Cargo:**	
	APOYO DE SALUD Y NUTRICIÓN		







LISTADO DE ASISTENCIA

ID	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CARGO	UNIDAD DE SERVICIO
1	Margarita Vives M	57419546	Nutricionista	Once de Noviembre
2	EDUVINA ESTRADA RIPOL	1004370828	Agente educativo	Once de Noviembre
3	Marileidys Sepulveda	10829402244	Auxiliar pedagogico	Once de Noviembre
4	Yaneth Cubides S	57441058	Agente educativo	Once de Noviembre
5	Teresa Cervantes P	36560323	Auxiliar pedagógica	Once de Noviembre
6	Arelis Pacheco s	36452559	Docente	Mentes Pilosas
7	RIGEYZ CANTILLO Q	39033631	Auxiliar pedagógica	MENTES PILOSAS
8	YOLEIDA MEDINA CARO	1082860518	AGENTE EDUCATIVO	Mentes Pilosas
9	Marta Pereira A	57435455	Auxiliar pedagógico	MENTES PILOSAS
10	DAYANA JIMENEZ E	36721899	AGENTE EDUCATIVO	semillas de amor
11	LUISA NOGUERA	1083569622	Auxiliar en Enfermería	SEMILLAS DE AMOR
12	Yasmin Ortega Navarro	57446678	Auxiliar pedagógico	Semillas de Amor
13	Cindy Guerra Jimenezx	1082919294	Agente educativo	Semillas de Amor
14	Adrian Quiñones	1004424772	Aux pedagogico	Semillas de Amor
15	Yesenia Carrillo Y.	57292759	Coordinador Pedagigoco	MENTES PILOSAS
16	LILIANA ESCORCIA MOVILLA	1082908328	Psicosocial	MENTES PILOSAS
17	KAREN CAÑATE CARBONEL	57466649	Psicosocial	Semillas de Amor